

Jadłospis 01.10.2026 – 30.10.2026 – FUNDACJA „UŚMIECH DZIECKA” Szklana

ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZECZ PODKREŚLENIE

01.10.2026 Czwartek

Zupa

Brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

02.10.2026 Piątek

Zupa

Grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

05.10.2026 Poniedziałek

Zupa

Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola szparagowa mrożona, marchew, śmietana 18% (mleko), kurczak tuszka, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZECZ PODKREŚLENIE

06.10.2026 Wtorek

Zupa

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, cebula, por, śmietana 18% (mleko), cytryna, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

07.10.2026 Środa

Zupa

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (mleko), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

08.10.2026 Czwartek

Zupa

Kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka korzeń, ziemniaki, seler korzeniowy, śmietana 18% (mleko), mąka pszenna typ 450, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

09.10.2026 Piątek

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 12% (mleko), skrzydło indyka, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZECZ PODKREŚLENIE

12.10.2026 Poniedziałek

Zupa

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta kiszona, marchew, kasza jęczmienna perłowa, boczek wędzony bez kości, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

13.10.2026 Wtorek

Zupa

Kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka korzeń, ziemniaki, seler korzeniowy, śmietana 18% (mleko), mąka pszenna typ 450, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

14.10.2026 Środa

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka bez skóry, mięso z ud kurczaka bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

15.10.2026 Czwartek

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, kasza jęczmienna perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZECZ PODKREŚLENIE

16.10.2026 Piątek

Zupa

Jarzynowa z ryżem

Składniki: woda, marchew, ryż biały, śmietana 18% (**mleko**), pietruszka korzeń, kurczak tuszka, koperek, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

19.10.2026 Poniedziałek

Zupa

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por przecier pomidorowy, kiełbasa domowa, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

20.10.2026 Wtorek

Zupa

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

21.10.2026 Środa

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezglutenowy, śmietana 12% (**mleko**), skrzydło indyka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZECZ PODKREŚLENIE

22.10.2026 Czwartek

Zupa

Jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 18% (mleko), seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

23.10.2026 Piątek

Zupa

Pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (mleko), kurczak tuszka, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

26.10.2026 Poniedziałek

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, kasza jęczmienna perłowa, kurczak tuszka, wieprzowina żeberka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

27.10.2026 Wtorek

Zupa

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, cebula, por, śmietana 18% (mleko), cytryna, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZECZ PODKREŚLENIE

28.10.2026 Środa

Zupa

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18%, (**mleko**) kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

29.10.2026 Czwartek

Zupa

Grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, kielbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

30.10.2026 Piątek

Zupa

Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola szparagowa mrożona, marchew, śmietana 18% (**mleko**), kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie