Jadłospis 01.12.2026 – 30.12.2026 - FUNDACJA „UŚMIECH DZIECKA”

Szklana

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

01.12.2026 Wtorek

Zupa

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki późne, fasola biała nasiona suche, kurczak tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (**mleko**), pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

02.12.2026 Środa

Zupa

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% **(mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka **pszenna** typ 450, wołowina żeberka

03.12.2026 Czwartek

Zupa

Kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka korzeń, ziemniaki, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (**mleko**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

04.12.2026 Piątek

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka bez skóry, marchew, koncentrat pomidorowy 30%, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

07.12.2026 Poniedziałek

Zupa

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, kasza **jęczmienna** perłowa, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

08.12.2026 Wtorek

Zupa

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, zupa jarzynowa mrożona, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (**mleko**), pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (**mleko**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

09.12.2026 Środa

Zupa

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo-wołowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

10.12.2026 Czwartek

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna** perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

11.12.2026 Piątek

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka bez skóry, mięso z ud kurczaka bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

14.12.2026 Poniedziałek

Zupa

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por przecier pomidorowy, kiełbasa domowa, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

15.12.2026 Wtorek

Zupa

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% **(mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

16.12.2026 Środa

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka bez skóry, marchew, koncentrat pomidorowy 30%, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

17.12.2026 Czwartek

Zupa

Kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka korzeń, ziemniaki, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (**mleko**), mąka **pszenna** typ 450, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

18.12.2026 Piątek

Zupa

Pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (**mleko**), kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

21.12.2026 Poniedziałek

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna** perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kurczak tuszka, wieprzowina żeberka

22.12.2026 Wtorek

Zupa

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, por, śmietana 18% (**mleko**), cytryna, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

23.12.2026 Środa

Zupa

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18%, (**mleko**) kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

28.12.2026 Poniedziałek

Zupa

Grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

29.12.2026 Wtorek

Zupa

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

30.12.2026 Piątek

Zupa

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%, marchew, śmietana 18% (**mleko**), kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie