Jadłospis 02.11.2026 – 30.11.2026 - FUNDACJA „UŚMIECH DZIECKA”

Szklana

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

02.11.2026 Poniedziałek

Zupa

Brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły mrożone, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**) marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek

03.11.2026 Wtorek

Zupa

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki późne, fasola biała nasiona suche, kurczak tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (**mleko**), pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

04.11.2026 Środa

Zupa

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% **(mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka **pszenna** typ 450, wołowina żeberka

05.11.2026 Czwartek

Zupa

Kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka korzeń, ziemniaki, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (**mleko**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

06.11.2026 Piątek

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka bez skóry, marchew, koncentrat pomidorowy 30%, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

09.11.2026 Poniedziałek

Zupa

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, kasza **jęczmienna** perłowa, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

10.11.2026 Wtorek

Zupa

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, zupa jarzynowa mrożona, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (**mleko**), pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (**mleko**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

12.11.2026 Czwartek

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna** perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

13.11.2026 Piątek

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka bez skóry, mięso z ud kurczaka bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

16.11.2026 Poniedziałek

Zupa

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por przecier pomidorowy, kiełbasa domowa, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

17.11.2026 Wtorek

Zupa

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% **(mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

18.11.2026 Środa

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka bez skóry, marchew, koncentrat pomidorowy 30%, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

19.11.2026 Czwartek

Zupa

Kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka korzeń, ziemniaki, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (**mleko**), mąka **pszenna** typ 450, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

20.11.2026 Piątek

Zupa

Pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (**mleko**), kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

23.11.2026 Poniedziałek

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna** perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kurczak tuszka, wieprzowina żeberka

24.11.2026 Wtorek

Zupa

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, por, śmietana 18% (**mleko**), cytryna, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

*ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZEZ **PODKREŚLENIE***

25.11.2026 Środa

Zupa

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18%, (**mleko**) kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

26.11.2026 Czwartek

Zupa

Grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

27.11.2026 Piątek

Zupa

Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola szparagowa mrożona, marchew, śmietana 18% (**mleko**), kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

30.11.2026 Poniedziałek

Zupa

Brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie